

南区のコアな情報をお届けします

# さあくる

2025  
春

7号

特集

博多どんたく

南区植物園

アジサイの意外と知られていない話

Local Discovery

博多一番太鼓

輝け!! 南区の星

ラジオパーソナリティ 栗田善太郎さん

素晴らしき☆筋肉飯

『HI.BIKI』 向野西公園

## 南市民センターからのお知らせ

詳しくは南市民センターホームページでご確認ください。

4月

### ユニバーサルステージ

～エイサーの高揚感ともなう感動をあなたへ～

19日(土) 14:00開演 文化ホール

料金：無料（要申込／申込はQRコードもしくはお電話）  
病気や障がいがある方や家族のためのステージを開催！  
ちびっこ合奏団や琉球國祭り太鼓の演奏を聴いたり、  
みんなで「涙そうそう」を歌ったりします。  
みなさんで踊ったり、歌ったり楽しみましょう♪  
※病気や障がいがある方に様々な配慮を行っています。



6月

### 親子で楽しむ舞台鑑賞

～親子でわかち合える感動を届けたい～

「南市民センター ゲームオーケストラコンサート」

15日(日) 14:00開演 文化ホール 料金：無料

ゲームの名曲を生演奏で楽しむ特別なコンサートに、親子でご参加いただけます！人気ゲームの音楽を、迫力のあるオーケストラ演奏でお届けします。ゲームの世界観を音楽で感じながら、家族みんなで楽しめる時間をお過ごしください。演奏はフィルハーモニア・アンサンブル・アトラスです。



### 南市民センター広報誌 リクエストコーナー

広報誌さあくるは、南区の魅力を発信する広報誌です。みなさんの「知りたいこと」や「お知らせしたいこと」、ご意見やご感想をお待ちしています。



Instagram



X(旧Twitter)



お問い合わせフォーム



第7号 / 2025年3月30日発行  
発行 / 福岡市立南市民センター  
広報編集部  
デザイン / 垣外波瑠香

福岡市立南市民センター及び福岡市塩原音楽・演劇練習場

【住所】〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-2  
【TEL】092-561-2981 【FAX】092-511-9721  
【開館時間】9:00～21:00 ホールは22:00まで  
塩原音楽・演劇練習場は22:30まで  
【休館日】毎月最終月曜日(休日の場合は翌平日)、  
年末年始(12/28～1/3)  
【ホームページ】https://minami-tk.jp

福岡市立  
南市民センター  
ホームページ



博多どんたくの様子 (写真提供：福岡市民の祭り振興会)

いっしょに  
踊らんね!



# 博多どんたく 港まつり

5月3・4日に開催される『博多どんたく港まつり』。

実は“市民総参加の祭り”と称されていることを知っていましたか？

恒例行事であるどんたくのルーツをたどり、例年より熱いお祭り気分を  
みんなで味わいましょう！

## そもそも どんたくってなに？

博多どんたくのルーツは、平安時代から続く博多松囃子。病没した平重盛の恩恵を謝するためにはじまったと伝えられています。三福神が馬に乗り、太鼓の音色や歌声を響かせながら町中を練り歩きます。それを、洒落っ気が多い博多町人がお祝いの行事として発展させてきたのです。



## 戦後、 どんたくを復活させた 福岡市民の熱！

約840年の歴史を持つ博多松囃子ですが、戦時にはやむを得ず中断。このまま伝統が途絶えてもおかしくない中、市民は立ち上がりました。戦後、紙で衣装を作り、馬のハリボテを首から下げ、戦火を免れたところから三味線や太鼓を集め、瓦礫の町にどんたく囃子を響かせました。



## 市民総参加の 「博多どんたく 港まつり」へ

終戦から2年、福岡商工会議所が中心となって正式にどんたくが開催。年に一度の無礼講の行事として盛り上がり、昭和37年、市民総参加の「福岡市民の祭り『博多どんたく港まつり』」となりました。“総参加”という言葉の通り、どんたくのフィナーレである総おどりは誰でも飛び入り参加が可能です！



## どんたくの風を南区内で！南区内の元気を発信します



西鉄大橋駅の西口広場にある南区演舞台は、キッズダンスを中心に歌や舞踊が披露される他、高校生によるステージショーや誰でも参加できる総踊りで南区演舞台のフィナーレを迎えます。昨年は2日間の開催で約13,000人も観客が来場しました。

設置場所：大橋1丁目5番（西鉄大橋駅西口広場）

5/3(土)10:30~17:00 5/4(日)11:00~17:00

## どんたくってどういう意味？

どんたくの語源はオランダ語で「休日」を意味する「Zondag（ゾントーク）」。

半ドンのドンも同じ語源！



## なんでしゃもじを叩くの？

夕食準備中のオカミさんが、どんたく囃子の楽しげな音色を聞き、しゃもじを持ったまま踊りながらお囃子に加わったことがはじまり！



## どんたくをもっと楽しみたいあなたは！

＼花自動車／



5月2日の前夜祭から福岡市内を走行中！にしてつ花自動車ナビもチェック！



＼パレード／



どんたく広場と博多駅前どんたくストリートにて、多様な団体が練り歩きます！

ブログラム



ブログラム



＼どんたく松囃子／



3福神と稚児の4流による伝統の松囃子。どんたくの歴史を感じるならこれ！



1971年福岡市生まれ。ラジオパーソナリティ・DJ・ナレーター・タレント等で幅広く活躍中。若久在住。



# 輝け!! 南区のスター 豆星 Vol.5

ラジオパーソナリティ 栗田善太郎 さん

福岡を拠点にラジオのパーソナリティやナレーターなどで活躍中の栗田善太郎さん。"くりぜんさん"の愛称で親しまれている栗田さんは、若久小卒で現在も若久在住という生粋の南区っ子。そんな栗田さんに南区の魅力や思い出を聞きました。

「二歳から南区ですね。大学時代から十年間ほどは福岡を離れ、三十代は中央区に住んでいたこともありましたが、結婚してからまた南区に戻ってきたので、南区歴は長いですよ。お気に入りスポットは野間大池公園かな。小学校の持久走大会があったり、今は埋め立てられてグラウンドになっているけど、当時は大きな溜め池で柵の隙間からザリガニ釣ったりして遊んでいましたね。あとは、野間アピロス！福岡のシヨッピングモー

ルの先駆け的存在でしたし、昔は南区の野間あたりって割と新しいものがたくさんあって進んでいたと思うんですよ。野間四角の100円ラーメンや鯛焼き屋など、変わったものもあれば変わらないものもある。なんだかノスタルジックな気分させてくれるのが南区の魅力だと思います」。

ラジオを中心に30年間、言葉を紡ぐ仕事をしてきた栗田さんだが、最近の仕事のスタイルに変化があるという。

「長年務めてきたラジオ番組のひとつが区切りを迎えたこともあり、僕自身これまで経験したことや諸先輩方に学ばせていただいたことを伝えたり、培った人脈を繋いでいったりするようなイベントの企画提案を少しずつ増やしていま

す。夢を持った若い子たちに、地方都市である福岡に住んでいるからできないと思ってしまうんです。一方で今の福岡はなんでもあって事足りてしまうところもあり、福岡にいいことだけで満足しちゃっている人が多いのも寂しい。福岡にいながら全国・世界で活躍している人たちがたくさんいるので、福岡には福岡らしい可能性が満ちているんだということを伝えたいですね」。

今後の目標について、なんともワクワクする野望(?)をこっそり教えてくれました。

「いつか、野間大池公園でフェスを開催したいんですよ」。

野間大池フェス、とっても楽しそう！ぜひとも実現しますように。

取材・文川添道子

## 素晴らしい筋肉飯

第6弾

～美味しさとタンパク質を兼ね備えた南区グルメ～



ウォールラダーは懸垂による背筋トレーニングにおすすめ

当コーナーでは南区に所在する筋トレスポットと良質なプロテインを補給できる筋肉飯を紹介する。

フランス料理では食欲を促すために食前酒が振る舞われるそう。我々トレーニーも食欲増進に食前酒ならぬ食前鍛といきたい。とはいっても、春。特に4月を迎える年度末は忙しいものだ。まとまった時間をとって筋トレに励むことができません、悶々と過ごす南区民も多いに違いはない。

そこでオススメしたいのが向野西公園。通称ヘリコプター公園といい、プロペラのついた遊具が目印だ。普段は子どもの遊び場として人気のスポットであ

るが、私の目的はオレンジ色のウォールラダー。最上部のバーにぶら下がっての懸垂はもちろん、足上げ運動やストレッチにも使える万能器具。通勤途中など移動の隙間で立ち寄ることができるので、お近くの公園にもウォールラダーが配備されているか確かめてみるといい。

食欲が増進されたならば、筋肉飯といこう。大橋駅から徒歩で約6分。閑静な住宅地に店を構える『HI.BI.KI』はこだわりのステーキを提供しているとのこと。

注文したのはステーキランチ。鉄板の上で刺激的な音を響かせ、目前に盛りだいた牛赤身肉は300g。まずはひと口：

めっちゃくちゃ美味しい！スパイシーでパンチがありつつ、低脂質で後味はあっさり。特筆すべきは歯切れの良さ。想像以上に食べやすく、肉汁に浸ったものと一緒に食べ進めて後半も熱々のままペースダウンすることなく完食。

このステーキランチ、味もコスパも大満足、どおりで人気なわけだと納得の筋肉飯。店主の政岡さんは「SNSでバズったおかげで若いお客様が増えたが、低脂質高タンパクなステーキをぜひご年配の方にも食べて欲しい」と話す。

ぜひ！ご賞味あれ。



HI.BI.KI  
☎092-408-3520  
南区大橋4-22-2 フォーサイト大橋  
定休日/水曜日  
営業時間/17:00~23:00(OS 22:30)  
ランチ営業(月、火、金)11:00~14:00(OS 13:30)  
駐車場/なし



ステーキランチ(300g) 1,800円



「博多わらびもち」(もなか130円)

## 地域と世代を結ぶわらび餅『博多一番太鼓』

とろけるような食感と優しい甘さが広がるわらび餅。南区在住の方であれば、西鉄大橋駅前や南市民プール前などで味わった思い出をお持ちの方も多だろう。戦後間もない昭和22年に創業し、最盛期は50台以上の屋台が市内を巡っていたという。

今から78年前、創業者が掲げた理念は、単なる商売ではなく、地域の子どもたちや困っている人々に手を差し伸べることだった。戦後の混乱期、住む家もなく空腹に苦しむ子どもたちに、少しでも温もりを届けたいという想いが、わらび餅の提供につながったという。その精神は今も変わらず、3代目の長尾重明さんが守り続け、誰もが気軽に楽しめる価格帯を維持している。また、『博多一番太鼓』の店

舗では、子ども食堂や地域のボランティア活動にも積極的に取り組んでいる。毎月第3土曜日には地域の子どもたちを集めたイベントを開催し、食事を提供するほか、年末には餅つき大会を開き、多くの人々が集う。ここで育った子どもたちが大人になり、自分

「この商売は世襲ではありません。単なる商売ではなく、ボランティア精神を重視した活動を展開してきました。今後も、現代社会において希薄化しつつある地域コミュニティの絆を守り続けていきたいですね」と、長尾さんは熱く語ってくださった。

## 南区植物園

第四回

### アジサイの意外と知られていない話

福岡市南区の街角や公園、市民センターの入り口など、身近な場所で見られるアジサイ。そんな身近な花の「アジサイ」。そんな身近な花の、意外と知られていないエピソードや、美しい花を咲かせるための管理ポイントを紹介します。

#### ① アジサイとシールボルトの関係

アジサイが世界で親しまれるようになったのは、江戸時代に日本に滞在したシールボルトがきっかけです。彼は日本のアジサイに魅了され、帰国時にヨーロッパへ持ち帰り広めました。そのおかげで、日本産のアジサイは世界各地で品種改良され、様々な品種が生まれることになりました。

#### ② きれいな花を咲かせるためのポイント

##### 春の肥料が花を咲かせる

花をしっかりと咲かせるためには、春の肥料が重要です。おススメは粒状の油かす。化学肥料に比べて、与えすぎても植物を傷めるリスクが少ないのが利点です。春に、株元から少し離れた周囲に50〜100g程度まき、軽く土の中に埋めることがポイント。有機肥料は土中の微生物や生き物が分解することで効果を発揮します。表面にまくだけでは十分に分解が進まず、効果が出にくくなることがあります。肥料をしっかり活かすために、土と混ぜ込んであげましょう。

##### 土壌のpHとアジサイの花色

アジサイは土の酸性度で花の色が変わります。九州の土壌はもとも酸性なので、何もしなくても青いアジサイが咲きます。

一方、赤系のアジサイを育てたい場合はアルカリ性の土を使用します。石灰を使うと土をアルカリ性にすることができ、その際は注

- ・ 入れすぎると土が固くなり、水はけが悪くなる
- ・ 消石灰を使用すると、発熱し根を傷めてしまう
- ・ マグネシウムが含まれた苦土石灰や、有機成分で作られた「牡蠣殻石灰」などが、土壌改良におすすめ

#### 意が必要です。水やりのポイント

アジサイは水を好む植物なので、乾燥には注意が必要です。特に夏場は水切れしやすく、葉がしんなりしていたら水不足のサイン。朝や夕方涼しい時間帯にしっかりと水やりをしましょう。

身近なアジサイも、ちょっとした知識や手入れの工夫でより美しく育てることができます。今年の夏は、ぜひアジサイの管理を楽しんでみてください！



次回も南区の身近な植物を紹介していきますので、お楽しみに！

文・植物イラスト/山川豊揚

